



卡城華人宣道會
Calgary Chinese
Alliance Church

<https://ccac.life/cht-home>

卡加利醫療及福利分享會

分享會注意事項

- 禁止影相及錄音
- 所有分享只屬個人意見，並不代表教會立場
- 每節有問答時間，因人數眾多參加者可在chat room 留言板留下問題或示意發問
- 請參加者將收音咪關掉，發問才使用

分享會流程

- 8pm-8:15pm ----- 介紹講員
- 8:15pm-8:45pm -----亞省醫療系統簡介
- 8:45pm-9:15pm -----亞省福利系統簡介
- 9:15pm- 9:25pm -----問答時間
- 9:15pm- 9:25pm ----- Pastor Ivan 分享

HISTORY



Founded
May 2008

Brought together
9 regional health
authorities
and
3 agencies

Largest,
fully-integrated
health system
in Canada.



WHO WE ARE

Vision:
Healthy Albertans. Healthy Communities. Together.

Mission:
To provide a patient-focused, quality health system that is accessible and sustainable for all Albertans.

Values:
Compassion, Accountability, Respect, Excellence, Safety

Four foundational strategies:

- Patient First Strategy
- Our People Strategy
- Clinical Health Research, Innovation and Analytics Strategy
- Information Management/Information Technology Strategy

BY THE NUMBERS - CLINICAL

2018-2019



127,214
Unique home
care clients

6.64 million
Outpatient visits



2.85 million
Total hospital days

50,793
Births

2,772
Addiction and
mental health
beds/spaces

694,313
Calls to
Health Link



26,914
Long-term care and
supportive living
beds/spaces

1.32 million
Seasonal influenza
immunizations



560,434
EMS events

668,817
Cancer patient
visits



65,560
Food safety
inspections

8,483
Acute care
beds/spaces



2.1 million
Emergency
department visits

BY THE NUMBERS - OUR PEOPLE



102,700 Employees



Serving
4.3 million
Albertans



8,400
Physicians



14,100
Volunteers



850
Facilities across
the province

3.5 per cent
proportion of total
expenses spent on
administration, among
the lowest in Canada



GOVERNANCE

Minister of Health

AHS Board
is responsible for the
governance of AHS

ENGAGEMENT

12 Health Advisory
Councils

bringing the voices of
Alberta communities
to health care
services. Each
council represents
a geographical area
within the province.

1 Wisdom
Council

providing guidance and
recommendations to
ensure AHS develops
and implements
culturally appropriate
and innovative health
service delivery for
Indigenous People.

4 Provincial
Advisory Councils:

advising on provincewide
services and programs:

- Addiction and Mental Health,
- Cancer,
- Seniors and Continuing Care,
- Sexual Orientation, Gender
Identity and Expression.

RESEARCH

AHS has **16 Strategic
Clinical Networks**,
each comprised of clinicians,
researchers, policymakers,
patients and their families, who
are focused on driving innovation
and standardizing care.



獲得您和您家人適合的照護方式。
如果您不確定該看哪一科，我們很樂意協助您。

瞭解您的
選擇

Health Link



亞伯達省健康專線

如果您有健康方面的問題，或不確定在哪裡可以得到協助，請撥打這支免費、全日無休的諮詢及健康資訊服務電話諮詢護士：

811



家庭醫師

這是能持續滿足您醫療保健需求的最佳選項。在亞伯達省，大多數家庭醫師都是「初級保健網路 (PCN)」的一份子。PCN 是家庭醫師及其他健康專業人員所組成的團隊，他們致力於協調您的醫療護理事項來提供您需要的服務。請造訪。

www.albertapci.ca 來尋找您當地的 PCN

811

Family doctors

Urgent Care Centres



緊急照護中心 - 適用於意外卻不致危及生命之疾病的延時治療服務，例如骨折、扭傷、哮喘、疼痛、感染和割傷。



日間醫療中心 - 立即治療緊急但不會危及生命的症狀，包括突發性疾病或傷害。

Ambulatory Care Centres (Picture Butte & La Crete)

Family Care Clinics (Edmonton & Slave Lake)



家庭照護診所 - 延時照護，特別適合欠缺照護、需要家庭醫師、罹患慢性病，或有成癮或心理健康需求的病患。



社區和公共健康服務 - 服務內容包括：產前、產後、促進健康、疾病和傷害預防、喪親服務、傳染病及學校保健。

Community & Public Health Centres

website



MyHealth.Alberta.ca - 這是一個非常實用的網站，您可在網站中找到值得信賴的健康資訊和有用的健康工具。



藥劑師 - 更新處方藥、評估輕微的病症、提供治療或轉診到最適當的治療院所，及協助您保持健康的身體。

Pharmacists

Walk-In Clinics



免預約診所 (Walk-In Clinic) - 許多診所皆提供延時服務，協助治療如扭傷、輕微割傷和疼痛、耳朵感染和流感症狀之類的疾病。如果您沒有家庭醫師，則可選擇到這類診所就診。



急診室 - 適用於罹患嚴重疾病或重傷的病患。若病患可能有生命危險，必須立即致電 **911**。

Emergency Departments

如需緊急醫療，急診室可隨時協助您。請善用醫療資源。

811 Health Link(健康專線)

Concerned About Your Baby?

One number. All your trusted health advice.

811 Health Link
Health Advice 24/7



More than health advice

Health Link can help you find your way. Call 811 today!

811 Health Link
Health Advice 24/7



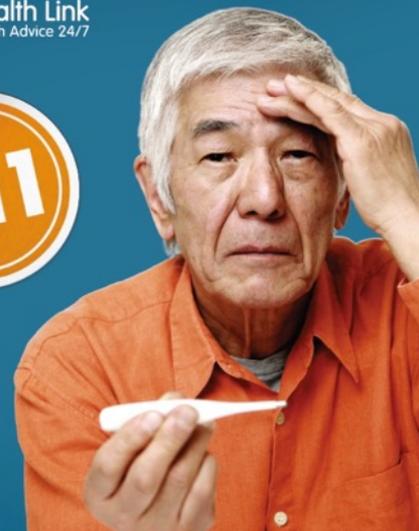
- Call Health Link about:
- finding a family doctor
 - immunization clinics and records
 - healthcare programs and services
 - and more



Feeling Sick?

One number. All your trusted health advice.

811 Health Link
Health Advice 24/7





獲得您和您家人適合的照護方式。
如果您不確定該看哪一科，我們很樂意協助您。

瞭解您的
選擇

Health Link



亞伯達省健康專線

如果您有健康方面的問題，或不確定在哪裡可以得到協助，請撥打這支免費、全日無休的諮詢及健康資訊服務電話諮詢護士：

811



家庭醫師

這是能持續滿足您醫療保健需求的最佳選項。在亞伯達省，大多數家庭醫師都是「初級保健網路 (PCN)」的一份子。PCN 是家庭醫師及其他健康專業人員所組成的團隊，他們致力於協調您的醫療護理事項來提供您需要的服務。請造訪。

www.albertapci.ca 來尋找您當地的 PCN

811

Family doctors

Urgent Care Centres



緊急照護中心 - 適用於意外卻不致危及生命之疾病的延時治療服務，例如骨折、扭傷、哮喘、疼痛、感染和割傷。



日間醫療中心 - 立即治療緊急但不會危及生命的症狀，包括突發性疾病或傷害。

Ambulatory Care Centres (Picture Butte & La Crete)

Family Care Clinics (Edmonton & Slave Lake)



家庭照護診所 - 延時照護，特別適合欠缺照護、需要家庭醫師、罹患慢性病，或有成癮或心理健康需求的病患。



社區和公共健康服務 - 服務內容包括：產前、產後、促進健康、疾病和傷害預防、喪親服務、傳染病及學校保健。

Community & Public Health Centres

website



MyHealth.Alberta.ca - 這是一個非常實用的網站，您可在網站中找到值得信賴的健康資訊和有用的健康工具。



藥劑師 - 更新處方藥、評估輕微的病症、提供治療或轉診到最適當的治療院所，及協助您保持健康的身體。

Pharmacists

Walk-In Clinics



免預約診所 (Walk-In Clinic) - 許多診所皆提供延時服務，協助治療如扭傷、輕微割傷和疼痛、耳朵感染和流感症狀之類的疾病。如果您沒有家庭醫師，則可選擇到這類診所就診。



急診室 - 適用於罹患嚴重疾病或重傷的病患。若病患可能有生命危險，必須立即致電 **911**。

Emergency Departments

如需緊急醫療，急診室可隨時協助您。請善用醫療資源。

亞省健康生活計劃

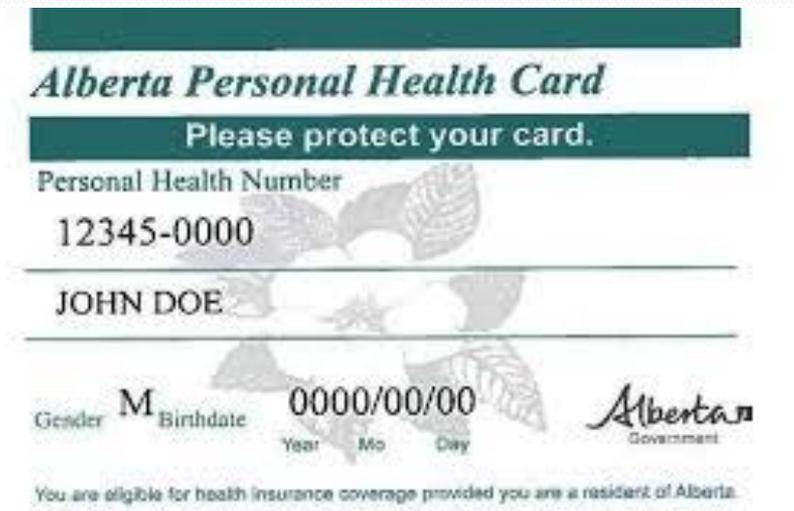
Alberta Healthy Living Program

- 提供不同語言的免費健康教育
- 運動計劃
- 註冊營養師個人輔導

亞省醫療保險計劃

Alberta Health Care

- 為亞省居民提供必需的醫療服務，
以及一些牙科和口腔外科的保健服務



亞省醫療保險計劃

Alberta Health Care

- 常見的保障範圍包括：
 - 醫生診斷（包括專科醫生）
 - 醫學檢測服務
 - 外科手術
 - 住院服務
 - 眼科視光檢查（18歲或以下的兒童和65歲或以上的長者）

亞省醫療保險計劃

Alberta Health Care

- 保障不包括:
 - 牙齒保健
 - 藥物治療
 - 成人 (19-64歲) 的視力保健
 - 救護車服務
 - 旅行疫苗

亞省醫療保險計劃

Alberta Health Care

救護車服務收費

- 如不運送患者：\$ 250，或
- 如運送患者：\$ 385
- 如非亞省居民，無論該患者是否被運送，均需另外收取200加元。

免疫接種疫苗

- 大多數疫苗都是只會供給兒童使用（並不包括成人）
- 流感疫苗可免費提供給所有居民。

其他醫療專科

- 亞省衛生局並未提供的專業醫療項目，
- 例如：
 - 脊醫
 - 針灸師
 - 按摩治療師
 - 順勢療法
 - 營養學家
 - 心理學家
- 大多數專科都需要家庭醫生的推薦

健康保險

在哪裡可以購買健康保險？

- 您就讀的專上學院
- 您的僱主
- 私人保險（通常不包括現有疾病）
- 亞省政府資助醫療計劃包括：
 - 65歲或以上的長者
 - Non-Group Blue Cross
 - 低收入醫療計劃

亞省醫療保險計劃資格

Alberta Health Care

誰有資格領取？

- 有合法居留權，並打算在艾伯塔省永久居住
- 在12個月內至少在阿省居住183天
- 沒有在其他省、地區或國家申請居留權或獲得福利
- 臨時居民，不包括阿省的遊客或暫住者





以賽亞書 53:4-6

- 他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，被上帝擊打苦待了。哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。我們都如羊走迷；各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。

希伯來書 4:15-16

- 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

什麼是健康的生命呢？

- 肉體上的健康固然重要
- 人還有靈，是神所賜的，你的心靈健康嗎？



卡城華人宣道會
Calgary Chinese
Alliance Church

immigrant@calgarychinesealliance.org

<https://ccac.life/cht-home>