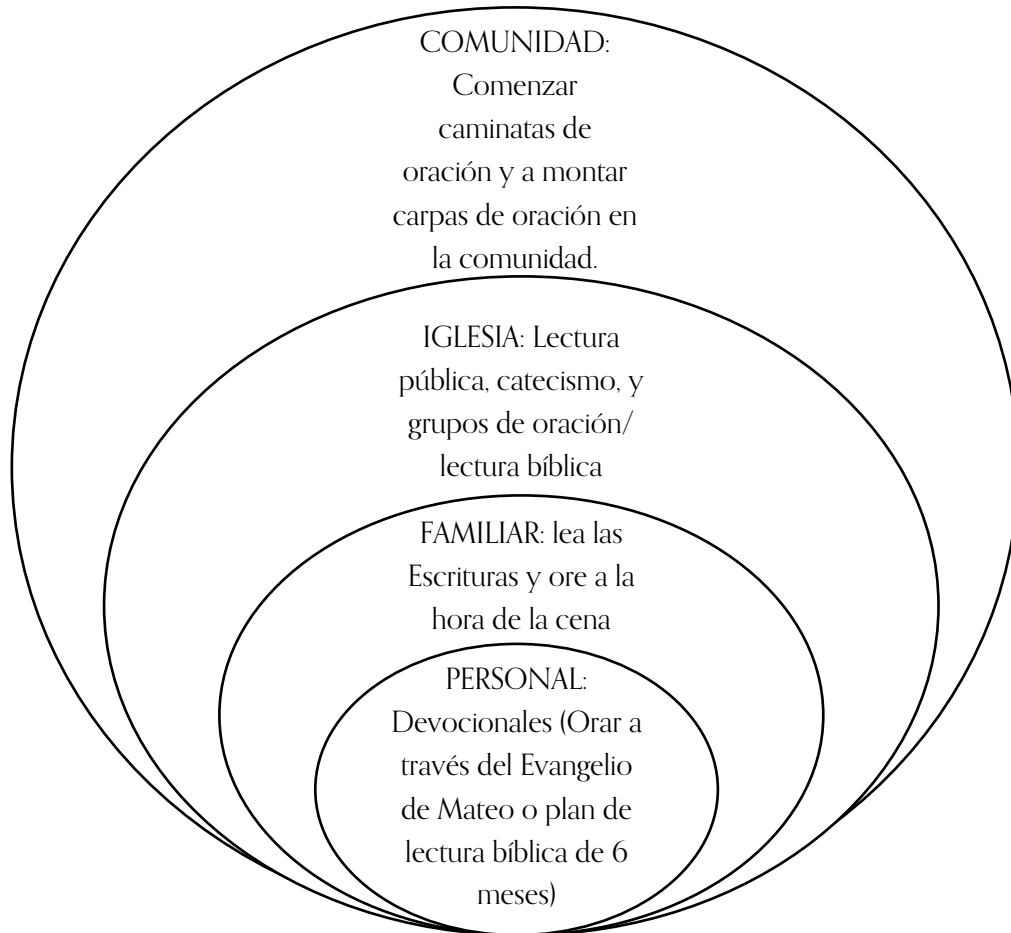


## 21 DÍAS DE AYUNO 17 DE ENERO-7 DE FEBRERO

*Cuando dependemos de las organizaciones, obtenemos lo que las organizaciones pueden hacer; cuando dependemos de la educación, obtenemos lo que la educación puede hacer; cuando dependemos del hombre, obtenemos lo que el hombre puede hacer; pero cuando dependemos de la oración, obtenemos lo que Dios puede hacer. A. C. Dixon*

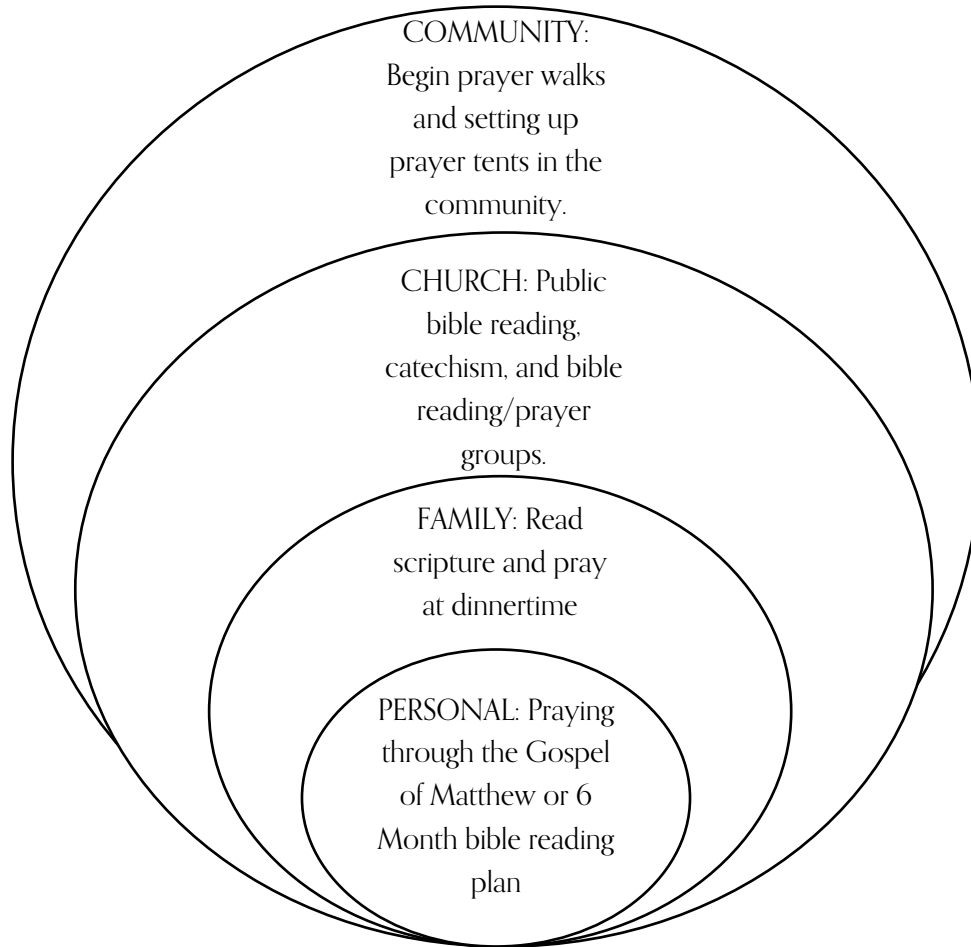


### Notas

- Podcast se reanuda el 18 de enero, serán reorientados para ayudar en la devoción personal.
- Proporcionaremos un método, material e instrucciones para la lectura de la Biblia, la oración y los devocionales familiares.
- La clase de catecismo se reanuda el 2/7
- Puede acceder al plan de lectura bíblica de 6 meses de TRBC en [trbc.org/biblereading/](http://trbc.org/biblereading/)
- Todo el material estará disponible en nuestro sitio web y nuestra aplicación.

## 21 DAY FASTING JANUARY 17-FEBRUARY 7

*When we depend upon organizations, we get what organizations can do; when we depend upon education, we get what education can do; when we depend upon man, we get what man can do; but when we depend upon prayer, we get what God can do. A. C. Dixon*



### Notes

- Podcast will resume 1/18, they will be reoriented to assist in personal devotion.
- We will provide a method, material, and instructions for bible reading and prayer and family devotionals.
- Catechism class will resume 2/7
- You can access TRBC's 6-Month bible reading plan at [trbc.org/biblereading/](http://trbc.org/biblereading/)
- All material will be available on our website and our app

## **FAST WITH A PURPOSE**

To Strengthen Prayer

To Seek God's Guidance

To Express Grief

To Seek Deliverance of Protection

To Express Repentance and the Return to God

To Humble Oneself Before God

To Express Concern for the Work of God

To Minister to the Needs of Others

To Overcome Temptation and Dedicate Yourself to God

To Express love and Worship to God

REMEMBER: Matthew 6:17-18

**There are several types of fasting. The one you choose is between you and God that will be safe for you to participate in. He will honor your best sacrifice.**

### **Full Fast**

Drink only liquids (you establish the number of days).

### **The Daniel Fast**

Eat no meat, no sweets and no bread. Drink water and juice. Eat fruits and vegetables.

### **3-Day Fast**

This fast can be a Full Fast, Daniel Fast or give up at least one item of food.

### **Partial Fast**

A partial fast is from 6:00 am to 3:00 pm or from sun up to sundown. You can select from three types of fasting –a Full Fast, Daniel Fast or give up at least one item of food.

## **AYUNA CON PROPÓSITO**

Para Fortalecer La Oración

Para Buscar La Guía De Dios

Para Expresar Dolor

Para Buscar La Liberación O Protección

Expresar El Arrepentimiento Y El Regreso A Dios

Humillarse Ante Dios

Expresar Preocupación Por La Obra De Dios

Ministrar A Las Necesidades De Los Demás

Para Superar La Tentación Y Dedicarse A Dios

Expresar Amor Y Adoración A Dios

RECUERDA: Mateo 6: 17-18

**Existen varios tipos de ayuno. El que elijas es entre tú y Dios en el que podrás participar sin peligro. Él honrará tu mejor sacrificio.**

### **Completo**

Beba solo líquidos (usted establece el número de días).

### **El ayuno de Daniel**

No comas carne, dulces ni pan. Bebe agua y jugo. Come frutas y verduras.

### **Ayuno de 3 días**

Este ayuno puede ser un ayuno completo, ayuno de Daniel o renunciar al menos a un alimento.

### **Ayuno parcial**

Un ayuno parcial es de 6:00 am a 3:00 pm o desde el amanecer hasta la puesta del sol. Puede seleccionar entre tres tipos de ayuno: un ayuno completo, ayuno de Daniel o dejar al menos un alimento.