

O QUE EU VOU FAZER

Identifique Uma ou duas coisas que você pretende fazer nos próximos meses que levarão sua família para o próximo nível em cada categoria.

PLANO FAMILIAR

CASADO: Para fortalecer nosso relacionamento, vou...

- ☐ Planejar pelo menos duas datas por mês
- ☐ Orar juntos pelo menos duas vezes por semana
- ☐ _____
- ☐ _____

KIDS@HOME: Para nutrir a fé do meu filho, vou...

- ☐ Programar pelo menos duas atividades de “tempo para a família” ou discussões
- ☐ sobre a fé pelo menos 2 vezes por mês.
- ☐ Orem juntos pelo menos cinco vezes por semana
(incluindo na hora das refeições e na hora de dormir)

TEENS@HOME: Para orientar a fé do meu filho adolescente, vou...

- ☐ Agendar pelo menos um “bate-papo noturno de cinema” ou discussão sobre fé pelo menos uma vez por mês.
- ☐ Comer juntos (incluindo oração e conversa) pelo menos cinco vezes por semana
- ☐ _____

GRANDKIDS: Para deixar um legado forte, vou...

- ☐ Orar por cada neto diariamente pelo nome
- ☐ Ligue ou escreva um bilhete para cada neto uma vez por mês
- ☐ _____
- ☐ _____

Outras situações de intencionalidade proativa:

- ☐ _____
- ☐ _____

MEU PLANO

Para Construir uma Família Forte

{ Mostrando Cristo • Formando pessoa de Fé }

HOME  BRIDGE

A P P R A I S A L

COMECE AGORA!

Reserve alguns momentos para concluir as etapas fáceis a seguir...

{ETAPA UM}

Como Fiz
Avalie brevemente seu
próprio nível de
intencionalidade nos
últimos dois meses.

{ETAPA DOIS}

O QUE FAREI
Criar um plano de jogos
de intencionalidade
familiar para os
próximos meses.

COMO FIZ?

Quão intencional você tem sido? Marque todos os que se aplicam.

CASADO

Nutrindo a intimidade

- ☐ Tenha uma “noite de encontro” duas ou mais vezes por mês para focar um no outro sem distrações.
- ☐ Escreveu um bilhete, deu uma flor ou alguma outra expressão tangível de amor pelo menos duas vezes por mês
- ☐ Ligaram durante o dia, sentaram para conversar, fizeram caminhadas juntos ou outro momento de comunicação focada e não direcionada a tarefas pelo menos três vezes por semana
- ☐ Orei com meu cônjuge pelo menos duas vezes por semana
- ☐ Demonstrou toque significativo e/ou afirmação verbal pelo menos uma vez por dia

Evitando Perigos

- ☐ Tomei medidas para reduzir o risco ao meu casamento em áreas vulneráveis (mau temperamento, relacionamentos fora do meu casamento, linguagem humilhante etc.) mantendo limites, aumentando a responsabilidade etc.
- ☐ Cuidei de mim fisicamente e emocionalmente para ser o melhor cônjuge ao longo da vida que posso ser
- ☐ Admitiu que estava errado e pediu desculpas e/ou perdoou antes de ir para a cama após conflitos com meu cônjuge

MEUS CASADO

Quão intencional tenho sido para construir um casamento próspero ao longo da vida?	1	2	3	4	5
	Não intencional			Muito intencional	
Estou confiante de que meu casamento durará até que um de nós morra.	1	2	3	4	5
	Não intencional			Muito intencional	
Acredito que meu casamento é, em sua maior parte, uma honra a Deus.	1	2	3	4	5
	Não confiante			Muito confiante	

FAITH @ HOME

Pais

- ☐ Conectado relacionalmente com meus filhos diariamente (ajudar com a lição de casa, comer juntos, etc.)
- ☐ Fiz algo especial com meus filhos (hobby, sobremesas, saídas para sorvete... etc.) duas vezes por mês
- ☐ Criei uma oportunidade para discutir minhas crenças e valores com meus filhos pelo menos uma vez por semana.
- ☐ Orei com meus filhos (incluindo refeições, hora de dormir, etc.) pelo menos cinco vezes por semana
- ☐ Admitiu que estava errado e pediu desculpas e/ou perdoou antes de ir para a cama após conflitos com meus filhos

Avos

- ☐ Fiz algo para me conectar com meus netos (uma carta, telefonema, etc.) pelo menos uma vez por mês
- ☐ Fiz algo para ajudar meus netos a herdar um forte legado espiritual pelo menos uma vez por mês.
- ☐ Orei por meus netos pelo menos cinco vezes por semana

MEUS FILHOS/NETOS

Quão intencional tenho sido para ajudar meus filhos/netos a construir uma fé forte?	1	2	3	4	5
	Não intencional			Muito intencional	
Estou confiante de que meus filhos/netos terão uma forte fé cristã na idade adulta.	1	2	3	4	5
	Não confiante			Muito confiante	

ADULTOS SOLTEIROS

Eu sou chamado para a vida de solteiro

- ☐ Planejei permanecer solteiro por toda a minha vida para dar tempo, recursos e atenção ao ministério cristão
- ☐ Dei passos proativos para aprender a ser completo somente em Cristo
- ☐ Pratiquei disciplinas espirituais e físicas para que eu possa viver a solteirice bíblica
- ☐ Comprometida em me manter pura(o), pois acredito que Deus me chamou para permanecer solteira(o)

Espero me casar

- ☐ Orei sobre/pelo meu futuro cônjuge e para que meu futuro casamento honre a Deus
- ☐ Mantive-me sexualmente puro sabendo que meu corpo é um presente de Deus para meu futuro cônjuge, ou me arrependi de um pecado sexual passado e me comprometi a permanecer abstinente até o casamento
- ☐ Dei passos proativos para encontrar um cônjuge piedoso e se preparar para o casamento, aprendendo a ser completos somente em Cristo
- ☐ Pratiquei disciplinas espirituais e físicas para me ajudar a me tornar o melhor presente possível para a pessoa com quem me casar
- ☐ Participou de aconselhamento pré-noivado ou pré-marital ou outras sessões para aprender a visão cristã do casamento

MY FUTURE

Quão intencional tenho sido para honrar a Deus em minha solteirice e/ou me preparar para um casamento que honre a Deus.	1	2	3	4	5
	Não Intencional			Muito Intencional	
Estou confiante de que meu futuro casamento honrará a Deus.	1	2	3	4	5
	Não Confiante			Very Confident	