

Saludos,

Gracias por permitirnos trabajar con usted en la situación que está enfrentando. Para nosotros es un privilegio ayudarlo. Para hacer nuestra primera reunión sea lo más eficiente posible, lea cuidadosamente lo siguiente.

Si tiene preguntas, por favor llame a nuestra oficina, con gusto lo atenderemos.

1. Lea cuidadosamente la página de “Datos sobre Consejería Bíblica” y tome nota de las preguntas que quisiera discutir en la primera sesión.
2. Lea cuidadosamente y firme la página “Consentimiento para recibir consejería”.
3. Llene el Inventario de Datos Personales. Conteste cuidadosamente todas las preguntas del inventario con especial atención y claridad; pues esta información es muy importante.
4. Por favor lea: 1 Corintios 10:13 y Romanos 8:28-29

+ Reflexionando en 1 Corintios 10:13 ¿Cómo puede usar la información en este pasaje para manejar su situación actual?

+ Reflexionando en Romanos 8:28-29? ¿Cómo puede usar la información en este pasaje para manejar su situación actual?

+ Escriba ambos versos en una tarjeta de 3X5. Mantenga la tarjeta con usted y léala varias veces al día. Trate de memorizar 1 Corintios 10:13.

Cuando complete los pasos anteriores, por favor envíe el “Inventario de Datos Personales” y “Autorización para recibir consejería”. Le contactaremos para programar su cita.

Muchas gracias por su atención en este caso. Su cuidadosa atención a lo anterior nos permitirá sacar el mayor provecho de la primera sesión.

Sinceramente,

**Adam Collins**

***Pastor de Discipulado***

## Datos sobre Consejería Bíblica / Consejería de Discipulado

**El concepto de Consejería Bíblica:** La consejería Bíblica se compromete con la posición que la Escritura provee la única guía con autoridad sobre lo que hemos de creer y cómo hemos de vivir (2 Timoteo 3:16,17). El consejero bíblico tiene entrenamiento en el uso de las escrituras y los principios de consejería bíblica. La consejería no se basa en la sabiduría del hombre, opiniones, experiencias o conceptos del comportamiento, (Isaías 55:8-11) sino que busca traer un espectro completo de la verdad bíblica para centrarse en las necesidades del aconsejado (Hebreos 4:12).

**El Cubrimiento de la Consejería Bíblica:** La consejería bíblica trata con todos los problemas que enfrenta el ser humano incluyendo matrimonios destruidos, relaciones entre padres e hijos, miedo, depresión, abuso de alcohol y/o drogas, tensión, ansiedad y preocupación. El consejero bíblico está equipado para tratar con cualquier problema relacionado consigo mismo, nuestra relación con Dios o con los demás (2 Peter 1:3).

**Equipo de Consejería:** La consejería se hace en equipos. Normalmente las sesiones se llevan a cabo con un consejero líder y uno o dos asistentes presentes (Proverbios 11:14, 15:22,18:17, 20:18, 24:6; Mateo 18:16).

**Necesidades Médicas:** La consejería bíblica tiene en cuenta todas las necesidades de salud del aconsejado. Su consejero puede recomendarle un examen médico completo o específico. Si se requiere atención médica, la consejería continuará junto con el consejo médico.

**Elementos de la Consejería Bíblica:** Su consejero aplicará principios bíblicos que le permitan glorificar a Dios en su vida y lo habiliten para tener victoria sobre los problemas que le impiden vivir en paz y con el gozo que Dios le promete en Su Palabra. Los consejeros se concentrará en tres áreas necesarias para que suceda un cambio bíblico.

- **Esperanza-** En Jesucristo tenemos un Gran Sumo Sacerdote que ha sufrido y ha sido tentado en todas las formas y aún así nunca pecó. Diariamente nos enfrentamos a los pecados comunes a la humanidad, pero gracias a Jesucristo podemos tener la victoria que Dios ha prometido, pues Él no nos dejará ser tentados más allá de nuestras capacidades y nos ofrece el camino a la victoria en medio de la tentación (1 Corintios 10:13; Hebreos 4:14-16).
- **Cambio-** En Cristo aprendemos a dejar de lado las formas egoístas de vida que teníamos antes para comenzar a vivir una nueva vida digna de nuestro Señor Jesucristo. Podemos aprender a agradar a Dios en cada área de nuestra vida y a vivir una vida santa de manera que conozcamos más a Dios y así mejoremos nuestras relaciones con los demás. La consejería bíblica nos capacita para hacer cambios prácticos (Efesios 4:20-24; Colosenses 1:10).
- **Práctica-** Necesitamos probar a nosotros mismos que estamos haciendo lo que dice la palabra de Dios y no solamente escuchandola. Solo cuando practicamos las escrituras somos bendecidos en lo que hacemos y así agradamos a Dios (Santiago 1:22-25; Proverbios 28:13).

**Duración de la Consejería:** Normalmente las sesiones tienen duración de una hora una vez a la semana, por un período de 8 a 12 sesiones. Si usted responde rápidamente a la consejería bíblica, el número de sesiones disminuirá. Sin embargo, si el consejero no observa un cambio definitivo en las primeras semanas de consejería, buscará identificar la causa del fracaso y la discutirá con usted para ayudar a corregirla.

**Cita:** Las citas se programarán con el grupo de consejería. Si usted no puede atender la cita, por favor avísenos con 24 horas de anticipación. La oficina le agradece su cortesía.

**Período de Espera:** Si el equipo de consejería no se encuentra disponible inmediatamente, usted será atendido a la mayor brevedad posible en una sesión. Durante esta sesión, el consejero le ofrecerá un plan a seguir mientras espera por las sesiones programadas regularmente. Entre las opciones estará escuchar una grabación de audio, ver un video, leer un libro o cualquier otro material relacionado con su situación. De esta manera usted puede empezar a trabajar en una solución para su problema inmediatamente.

**Participación en la Iglesia Local:** Con el fin de lograr una victoria duradera sobre los problemas de la vida, es vital que cada persona se establezca en la vida cristiana en forma consistente. El Señor ha provisto iglesias locales como centros de discipulado (Hebreos 10:24, 25). Por lo tanto, las sesiones de consejería, la asistencia a la iglesia, la participación en un grupo de estudio bíblico y otras actividades de discipulado en su iglesia son importantes. El equipo de consejería puede contactar su iglesia y solicitar ayuda para encontrar actividades en las que usted se pueda involucrar y con la participación de un anciano o diácono obtener una ayuda más eficaz. Nuestro compromiso es guiarlo en la mejor forma posible para que logre victoria sobre sus problemas.

**Materiales Necesarios y Expectativas:** Necesitará traer un cuaderno de notas y su Biblia para todas las sesiones incluyendo la primera. Venga con grandes expectativas. Encontrará esperanza y motivación aún en la primera sesión. Confiamos plenamente que la palabra de Dios tiene la solución para todos los problemas de la vida (2 Timoteo 3:16-17; 2 Peter 1:3) y esto incluye una respuesta a la dificultad que le motiva a venir.

**Costo:** La consejería es un ministerio del cuerpo de Cristo y por la Gracia de Dios hay una donación de hasta \$20 por sesión, que se puede hacer en efectivo o cheque a Faith Church.

**Consentimiento para Recibir Consejería:** Pedimos a todas las personas leer y firmar el documento de consentimiento para recibir consejería. Esta forma debe ser entregada antes de comenzar las sesiones de consejería. Este documento le permite al aconsejado reconocer y confirmar que entiende que esta consejería está totalmente basada en la palabra de Dios.

## Consentimiento para recibir *Consejería de discipulado*

**Nuestra Meta:** Ayudar al aconsejado a enfrentar los retos de la vida de una forma que agrade y honre a nuestro Señor Jesucristo para que así pueda disfrutar plenamente el amor de Dios y el plan de Dios para su vida.

**Bases Bíblicas:** Creemos que la Biblia ofrece una guía que nos instruye en la fe y en la vida. Por lo tanto, nuestra consejería está basada en principios bíblicos y no en psicología secular ni psiquiatría. *Ni el consejero pastoral ni los consejeros de discipulado de este ministerio son licenciados, ni terapeutas, ni profesionales de la salud mental.*

**Consejo Profesional:** En el proceso de consejería bíblica con frecuencia hay una necesidad significativa de asesoría a nivel legal, médico, financiero o de otras áreas técnicas. En esos casos le motivamos para que busque asesoría profesional. Nuestros consejeros pastorales y laicos tendrán el gusto de cooperar con los asesores y le ayudarán a considerar las recomendaciones a la luz de los principios bíblicos apropiados.

**Confidencialidad:** Su privacidad es muy importante en el proceso de consejería y la información que nos confíe será protegida cuidadosamente. Sin embargo, hay cuatro situaciones donde sería necesario compartir cierta información con otros: 1) Cuando el consejero necesita asesorarse de otro pastor o consejero para manejar un problema en particular. 2) Cuando el aconsejado pertenece a otra iglesia y es necesario hablar con su pastor o diáconos. 3) Cuando hay una clara indicación que alguien puede ser lastimado a menos que otros intervengan. 4) Cuando la persona persiste en un pecado particular y rehúsa renunciar a él; requiriendo la participación de la iglesia para motivar el arrepentimiento y la reconciliación (Mateo 18:15-20 y Proverbios 15:22; 24:11). Puede confiar en que nuestros consejeros prefieren no revelar su información personal a otros y harán todo lo posible por ayudarlo a encontrar la manera de resolver la situación lo más privado posible.

**Solución de Conflictos:** En rara ocasión puede surgir un conflicto entre un consejero y un aconsejado. Para resolver tal conflicto en forma fielmente bíblica, requerimos que todos nuestros aconsejados estén de acuerdo en que cualquier disputa con un consejero o con la iglesia como resultado de la consejería, sea resuelta por *Mediación* y de ser necesario, con *arbitración* legal conciliatoria, de acuerdo con las Reglas del Procedimiento del Instituto de Conciliación Cristiana, una división del ministerio de "Peacemaker" (véase el texto completo en [www.peacemaker.net](http://www.peacemaker.net)). El juicio por la adjudicación del arbitraje puede ser llevado a cualquier corte que tenga jurisdicción. Las dos partes entienden que estos métodos deben ser el único remedio para cualquier controversia o reclamo que surja de este acuerdo y explícitamente renuncian a su derecho a demandarse por tal disputa ante una corte civil, excepto para ejecutar la decisión arbitral.

Habiendo clarificado los principios y políticas de nuestro ministerio de consejería, agradecemos la oportunidad de compartir este ministerio con usted en el nombre de Cristo y de ser sus instrumentos mientras Él lo ayuda a madurar espiritualmente y lo prepara para ser parte útil del Cuerpo de Cristo. Si tiene alguna pregunta, puede comunicarse con el Pastor de la Consejería de Discipulado.

Si estas guías son aceptables para usted, por favor firme a continuación:

Fecha \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

## INVENTARIO DE DATOS PERSONALES

Señale el día y la hora en que prefiere su sesión D\_ M\_ Mi\_ J\_ V\_ S\_ \_\_am \_\_pm

### **Identificación personal**

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_ Código de área \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_ Sexo \_\_\_\_ Referido por \_\_\_\_\_

Estado Marital: Soltero\_\_ comprometido\_\_ casado\_\_ separado\_ divorciado\_\_ viudo\_\_

Educación (último nivel terminado) \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Empleador \_\_\_\_\_ Ocupación \_\_\_\_\_ Cuánto tiempo \_\_\_\_\_

### **Matrimonio y Familia**

Esposo/a \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_ Ocupación \_\_\_\_\_ Tiempo de empleo \_\_\_\_\_

Teléfono ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ Celular ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

Fecha de matrimonio \_\_\_\_\_ Tiempo de noviazgo \_\_\_\_\_

Describa brevemente las circunstancias en que se conocieron y el noviazgo

---

---

---

---

¿Alguno de los dos ha estado casado anteriormente? \_\_\_\_ Con quién? \_\_\_\_\_

---

¿Alguna vez se han separado? \_\_\_\_ ¿Ha solicitado el divorcio? \_\_\_\_

Su esposo/a estaría dispuesto/a a recibir consejería? Sí \_\_\_\_ No \_\_\_\_ No sé \_\_\_\_\_

**Información acerca de los hijos**

Nombre	Edad	Sexo	Dónde vive	Grado escolar	Hijastro/a Y/N

Describe la relación con su Padre:

---

---

Describe la relación con su Madre:

---

---

¿Cuántos hermanos? \_\_\_\_\_ ¿Qué posición ocupa entre los hermanos? \_\_\_\_\_

¿Vivió con alguien diferente a sus padres? \_\_\_\_\_ ¿Están vivos sus padres? \_\_\_\_\_

¿En dónde viven? \_\_\_\_\_

**Salud**

¿Cómo es su salud? Muy buena\_\_ Buena\_\_ Promedio\_\_ Declinando\_\_ Otro \_\_\_\_

¿Ha tenido cambio de peso recientemente? Si\_\_ No\_\_ Ganó\_\_ Perdió\_\_ Cuánto? \_\_\_\_ lbs.

¿Tiene alguna condición crónica? \_\_\_\_\_ Explique: \_\_\_\_\_

Por favor liste cualquier enfermedad, lesión o discapacidad importantes que tenga :

---

¿Cuándo fue su último examen médico? : \_\_\_\_\_ Diagnóstico: \_\_\_\_\_

Nombre y dirección de su médico: \_\_\_\_\_

Medicamentos y dosis: \_\_\_\_\_

---

¿Alguna vez ha usado drogas recreativas o no recetadas para usted? \_\_\_\_\_ Si respondió sí, explique \_\_\_\_\_

¿Alguna vez ha sido arrestado/a? \_\_\_\_\_ Si respondió sí, explique \_\_\_\_\_

¿Toma bebidas alcohólicas? Sí\_\_ No\_\_ ¿Cuánto? \_\_\_\_\_ frecuencia \_\_\_\_\_

¿Toma café? Sí\_\_ No\_\_ ¿Cuánto? \_\_\_\_\_ frecuencia \_\_\_\_\_

¿Toma otras bebidas con cafeína?: Sí\_\_ No\_\_ ¿Cuánto? \_\_\_\_\_ frecuencia \_\_\_\_\_

¿Fuma? Sí\_\_ No\_\_ ¿Qué fuma? \_\_\_\_\_ frecuencia \_\_\_\_\_

¿Alguna vez ha tenido problemas con otras personas en el trabajo? Sí\_\_ No\_\_ Si respondió sí, explique \_\_\_\_\_

¿Ha recibido ayuda profesional de un psiquiatra o consejero? Si \_\_ No \_\_ Si respondió sí, explique: \_\_\_\_\_

¿Está dispuesto a dar permiso a su consejero para solicitar registros sociales, psiquiátricos o médicos? Si \_\_ No \_\_\_\_

### **Espiritual**

Iglesia a la que asiste: \_\_\_\_\_ Nombre del Pastor: \_\_\_\_\_

¿Tiene membrecía?: Sí\_\_ No\_\_ ¿Cuántas veces al mes va a la iglesia? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 +

¿Cree en Dios? \_\_\_\_\_ ¿Ora? \_\_\_\_\_ ¿Diría que usted es cristiano/a? \_\_\_\_\_

¿Se encuentra aún en el proceso de ser cristiano? \_\_\_\_\_ ¿Ha sido bautizado? \_\_\_\_\_

¿Con qué frecuencia lee la Biblia? Nunca\_ a veces\_ Frecuentemente\_ Diariamente\_

¿Ha tenido cambios en su vida religiosa? Sí\_\_ No\_\_ Si respondió sí, explique: \_\_\_\_\_

¿Participa en algún ministerio en su iglesia o en otra parte? Sí\_\_ No\_\_ Si respondió sí, explique: \_\_\_\_\_

¿Aporta dinero regularmente a su iglesia? Sí \_\_\_\_ No \_\_\_\_

### **Solo para mujeres:**

¿Alguna vez ha tenido irregularidades menstruales? Sí\_\_ No\_\_ Si respondió sí, explique: \_\_\_\_\_

¿Se siente tensa, con tendencia al llanto o con otros síntomas antes del período? Sí\_\_ No\_\_  
Si respondió sí, explique: \_\_\_\_\_

¿Su esposo, estaría dispuesto a venir a la consejería? Si\_\_ No\_\_

¿Su esposo está de acuerdo con que usted reciba consejería? Sí\_\_ No\_\_ Si respondió No,  
explique: \_\_\_\_\_

### **Lista de Problemas**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Abuso                    | <input type="checkbox"/> Drogas          | <input type="checkbox"/> Lujuria           |
| <input type="checkbox"/> Adulterio                | <input type="checkbox"/> Alcohol         | <input type="checkbox"/> Asuntos maritales |
| <input type="checkbox"/> Enojo                    | <input type="checkbox"/> Alimentación    | <input type="checkbox"/> Memoria           |
| <input type="checkbox"/> Ansiedad                 | <input type="checkbox"/> Envidia         | <input type="checkbox"/> Cambios de ánimo  |
| <input type="checkbox"/> Apatía                   | <input type="checkbox"/> Miedo           | <input type="checkbox"/> Perfeccionismo    |
| <input type="checkbox"/> Apetito                  | <input type="checkbox"/> Finanzas        | <input type="checkbox"/> Pornografía       |
| <input type="checkbox"/> Amargura                 | <input type="checkbox"/> Perdón          | <input type="checkbox"/> Rebelión          |
| <input type="checkbox"/> Cambio de estilo de vida | <input type="checkbox"/> Apuestas        | <input type="checkbox"/> Auto lesión       |
| <input type="checkbox"/> Hijos                    | <input type="checkbox"/> Culpa           | <input type="checkbox"/> Sexo              |
| <input type="checkbox"/> Comunicación             | <input type="checkbox"/> Salud           | <input type="checkbox"/> Sueño             |
| <input type="checkbox"/> Conflictos / peleas      | <input type="checkbox"/> Homosexualidad  | <input type="checkbox"/> Suicidio          |
| <input type="checkbox"/> Decepción                | <input type="checkbox"/> Impotencia      | <input type="checkbox"/> Otro              |
| <input type="checkbox"/> Toma de decisiones       | <input type="checkbox"/> Suegros/cuñados |  |
| <input type="checkbox"/> Depresión                | <input type="checkbox"/> Soledad         |  |



**Responda Brevemente las siguientes preguntas:**

¿Qué circunstancia le motivó a venir en este momento?

---

---

¿Qué ha hecho con respecto a este problema?

---

---

¿Qué espera de la consejería?

---

---

¿Hay alguna información adicional que deberíamos saber?

---

---

