

## Faire du pardon un style de vie



Colossiens 3:13 (BFC): « Supportez-vous les uns les autres; et si l'un de vous a une raison de se plaindre d'un autre, pardonnez-vous réciproquement, tout comme le Seigneur vous a pardonné. »

### Scénario 1 : Un souper plutôt amer

Ce matin, une mère a demandé à sa fille de sortir le poulet du congélateur avant d'aller à l'école, afin qu'elle puisse le préparer à son retour du travail. Une situation courante dans la plupart des familles. La jeune fille a malheureusement oublié d'effectuer la tâche que sa mère lui avait confiée. À son retour du travail, la mère constate que le poulet est toujours congelé et qu'il n'a pas été sorti du congélateur. Furieuse, la mère réprimande sa fille et une atmosphère tendue s'installe dans la maison.

### Scénario 2 : Le bulletin

Après l'école, un jeune garçon rentre à la maison avec son bulletin. Dès son arrivée, son père lui demande de lui montrer son bulletin du dernier trimestre, lui qui avait déjà été averti par l'établissement scolaire. Quelle surprise lorsqu'il remarqua que son fils avait obtenu des notes décourageantes! Il était furieux! Des propos durs et blessants ont été échangés. Résultat : Le jeune garçon se sent à présent comme un échec.

La vérité est que ce n'est pas toujours facile de cohabiter avec les membres de sa famille. Chacun a des attentes verbalisées ou non envers l'autre. La routine, de son côté, crée parfois de petits accrochages et des tensions au sein du foyer.

Quelle que soit l'ampleur du pépin ou du problème, le pardon doit faire partie de notre quotidien. Il est important de refuser de passer une journée sans avoir demandé pardon pour ses torts. Les enfants comme les parents doivent apprendre à s'excuser de la même manière que l'on demande pardon à Dieu pour nos fautes.

**« Soyez bons les uns envers les autres, compatissants, vous pardonnant réciproquement, comme Dieu vous a pardonné en Christ. » (Éphésiens 4 : 32)**

La plupart des problèmes se règlent grâce à la communication claire et le respect mutuel. Une bonne formule de pardon serait d'y aller de la sorte : « Je m'excuse de t'avoir dit ou fait telle chose. Ce n'était pas mon intention de te faire sentir de la sorte. »

Conseil : Ne vous hâtez pas à blâmer l'autre pour votre propre faute. Lorsque l'un demande pardon, l'autre se doit de pardonner et de le verbaliser de la sorte : « Je te pardonne. ».

Sans pardon, il n'y a pas de réelle réconciliation. Les accrochages ou malentendus se transforment en de petites pierres qui grandissent dans le cœur et malheureusement, affectent négativement encore à l'âge adulte. C'est ce qu'on appelle l'amertume. Les blessures les plus douloureuses surviennent dans le foyer familial. Cultivons donc une atmosphère d'humilité et de pardon les uns envers les autres.

## DÉFI

Pour les parents : Réfléchir à une situation qui a pu se produire cette semaine. Nommer cette situation sous la forme suivante : « Je n'ai pas aimé ceci parce que je me suis sentie \_\_\_\_\_. » Terminer ce défi en demandant pardon comme mentionné plus haut.