

I. 查经预备资料：(约 11:1-46)

从主耶稣疾病马大这个家庭，我们可以学到什么功课？

1. 人的困境：

- (1) 拉撒路患病了 - 每个人一生或多或少都会有心理的疾病，包括不能胜过的坏习惯或是成瘾，或是难以控制的坏脾气，离开上帝所造正常的状态就是生病。
- (2) 无法及时就医 - 主耶稣故意延迟了两天，拉撒路死了。许多时候我们疏忽或是不肯相信自己疾病的严重，使得病情无法控制。
- (3) 事情无法挽回 - 对环境，对病人，对自己都丧失了信心，甚至到达放弃的地步。马大说：末日他必复活，可见她并不相信主耶稣说的话>

2. 主的反应：

- (1) 故意延迟来到 - 犹太人死后遗体要停放 48 小时，确定死了才可以埋葬。主耶稣故意要等到拉撒路完全死透。说明医治也有神的时候，要到合宜之时。
- (2) 安慰患者家人 - 其实照顾病患的家人，不会比患病的轻松，他们可能更需要安慰和鼓励，尤其是长期的病患。主耶稣先听他们的埋怨和不满，并没有责备。
- (3) 找出问题所在 - 主耶稣很细心的问诊，观察，也注意四周的环境，建立病人对祂的信心，分析并确定病因。
- (4) 同理心的运用 - 主耶稣可以医好拉撒路，祂却因看见众人都伤心悲叹，祂也哭了，有人以为祂是为他们没有信心忧愁，但这里有两个字，悲叹与忧愁。

3. 主的医治：

- (1) 把拦阻先除去 - 主耶稣吩咐人把石头挪开，为叫病人可以出来。先除去使人生病的原因和环境，才确保不会再犯。
- (2) 完全倚赖天父 - 最终极的医治是神动工，主耶稣在为人的日子，要行神迹也得靠天父，所以祂祷告天父。感谢在得医治之先，说明真实的信心。
- (3) 为见证神荣耀 - 每个神迹都是为见证神的荣耀和大能，人得好处是附带的结果。要学会将荣耀归给神，而非自己的才干。
- (4) 得医治的宣告 - 主耶稣大声呼叫，拉撒路出来，使受魔鬼捆绑的灵魂得释放，回到人内心。要大胆的宣告基督的得胜，尤其是心理受捆绑的人。

- (5) 让别人能餐与 - 主耶稣要旁边的人解开拉撒路的裹尸布，好让他走。里面生命的改造是神的工作，但外边人的帮助也不可缺少。我们都可以成为帮主做工的人。

II. 专题讨论资料：关怀辅导导论

什么是关怀辅导？为什么要学习这个课题？

1. 现代人的困境：

(1) 生活的压力 -

Holmes-Rahe Stress Test: 配偶死亡 100，离婚 73，分居 65，坐牢 63，家人亡故 63，生病受伤 53，结婚 50，失业 47，退休 45，家人生病 44，怀孕 40，换工作 39，经济改变 38，夫妻严重失和 35，儿女离家 29，工作加重 29，与老板难处 23，搬家 20，孩子更换学校 19，失眠 15，度假 13，旅游 12…….

(2) 心理/精神疾病增多 -

有 28 种心理疾病：严重抑郁症(对过去)，焦虑症(对未来)，精神分裂症(不自觉)，强迫症，恐惧症，厌食症，惧社交症，创伤后遗症，自残症，幻想症，自大症，偏执症……

(3) 人际关系的疏离 -

网路可以使人更加联系，或是疏离，活在自己的小圈圈中。人与人的实体互动减少，使得人更缺乏表达爱和接受爱，信任度减低，不感觉问题的严重。

(4) 人心不安 -

对困难环境处理的能力降低，逃避生活中的挑战，对未来的不确定，无法掌控的情况，更容易产生心理疾病。

(5) 家庭问题严重 -

夫妻之间缺乏深度的沟通，和儿女因代沟而无法沟通，家中有长辈的介入，经济来源不稳定，花太多时间在工作和次要的事上。

2. 基督徒助人的任务：

(1) 为主而做 - 「无论作什么、都要从心里作、像是给主作的、不是给人作的。」(太 3:23) 关怀人不能光靠自己的热心，正确的动机是爱主的心，不然总会灰心。

(2) 实际行动 - 「我的弟兄们、若有人说、自己有信心、却没有行为、有什么益处呢·这信心能救他么。」(各 2:14)

(3) 神的命令 - 「你要尽心、尽性、尽力、尽意、爱主你的神，又要爱邻舍如同自己。」(路 10:27)

3. 助人的层次：

- (1) 关怀(Caring) - 主动问候，表达关心，帮助援手，一同祷告，经常照顾，长期委身
- (2) 辅导(Counseling) - 倾听，祷告，给予安慰，分享合宜经文，分析问题或建议。
- (3) 治疗(Therapy) - 检测心理健康，心理咨询，药物治疗，强制住院。
- (4) 全人医治(Holistic Healing) - 身(药物)，心(咨询)，灵(祷告读经)。

4. 向神求更大的恩赐：(林前 12:28-31)

IV. 带领查经的人请注意：

1. 请先查考主题的经文，再预习讨论的问题，并查考其中的经文。带领人应首先聆听高芳牧师「关怀辅导训练课程」的关于本课的两张 CD.
2. 第一部分是给组长和带查经的人自行研读的，主要是本课有关的一段经文。组长若不带查经，也应做好准备，以防带的人缺席或出轨。
3. 阅读第二部分要带领查经的问题，思考，写出自己的答案。
4. 带领时，讲解第一段主题经文的时间不要太长，25 分钟，主要部分带过就可以。
5. 讨论题目应当分配好时间，两题每题约 10-20 分钟，要大家分享。
6. 千万不要卷入政治的争辩，最终都是分边对战没有结果的，只要稍微涉及，提出基督徒的超然立场，浅尝即止，继续下去。
7. 最后一定要有分享祷告时间，大约 20 分钟。

小组讨论专题：关怀辅导导论（组员版）

1. 如何从主耶稣对待马大这个家庭来学关怀？(约 11:1-46)
 - a. 现代人在怎样的困境中？
 - b. 如何去帮助有需要的人？
 - c. 怎样有效的去关怀人或使人得医治？
 - d. 在我们小组中，有什么可以互相帮助的？
2. 什么是关怀辅导？
3. 为什么要学习这个课题？