

I. 查經預備資料：彼前 3:1-7

1. 做妻子的好見證—(彼前 3:1-2 節)

妻子對丈夫的七個態度：

- (1) 順從丈夫—不爭理，不強勢
- (2) 貞潔品行—心要清，慾要寡
- (3) 敬畏的心—多讀經，常禱告

2. 內在生命的美麗—(彼前 3:3-4 節)

- (4) 乾淨樸實—勤清洗，少盛裝
- (5) 安靜溫柔—願意聽，多熱情

3. 聖潔婦人的榜樣—(彼前 3:5-6)

- (6) 熱心行善—多讚揚，幫助人
- (7) 靠主勇敢—守原則，不退縮

▲改變丈夫的一周：

主日(敬畏的心)--早起，靈修，準備特別早餐，照顧好孩子，給丈夫擁抱，邀請一同敬拜。

周一(順從丈夫)—凡事依從丈夫，給每個家人稱讚，替丈夫做一件他喜歡的事，為丈夫禱告。

周二(貞潔品行)—清理東西，將多餘沒用的送給人，和丈夫溝通，談談心，為丈夫禱告。

周三(熱心行善)—去關心一個需要幫助的人，和丈夫分享那人的困難，為丈夫禱告。

周四(安靜溫柔)—製造溫暖的環境，花時間陪丈夫，一起做事，熱情相待，為丈夫禱告。

周五(靠主勇敢)—保持愉快的心，不怕別人攻擊，邀請丈夫參加小組聚會，為丈夫禱告。

周六(乾淨樸實)—把環境整理乾淨，清潔所有用具，和家人一同出遊，為丈夫禱告。

4. 做丈夫的好責任—(彼前 3:7)

丈夫對妻子的四個態度：

- (1) 按理同住—做領頭，多憐惜
- (2) 體諒軟弱—負重任，少責怪
- (3) 一同承受—要分享，要同心
- (4) 內心尊重—多稱揚，表達愛

II. 專題討論資料：夫妻之間

1. 上個主日的信息講到丈夫與妻子應當如何相待（彼前 3:1-7）

a. 妻子如何能成為可愛可敬的婦人？

（參考上述答案）

b. 如有還沒信主的丈夫該怎麼辦？

（參考上述答案）

c. 丈夫應當如何對待妻子？

（參考上述答案）

2. 夫妻關係和基督化家庭（三塔院）

a. 如何增進夫妻在主裡的關係？

(1) 有效的溝通--溝通就是能讓對方明白你想表達的是什麼，這個過程包括聽、說和明白。五種層次的溝通：問候，報告，意見，感受，暴露。要進入深層次溝通，就要雙方共同努力，建立相通的關注。

(2) 團隊的精神—平等的相待，互相尊重，去異存同，凡事讓對方能介入，商量後共同做決定。適度的互相倚賴，但也要給對方足夠的空間，能取得雙贏的局面。一同參與教會中的服事。

(3) 真誠的認錯—要保持彼此認錯(罪)的習慣，容許對方犯錯，但要知錯才有真實的接納和原諒，用正面鼓勵來清除錯誤。

(4) 相愛的表達—愛並非絕對，是要付出代價的；兩人的感情是需要不斷地澆灌才能有新生的成長。維持安全感的基礎是感覺被愛。

(5) 一起的禱告—在一起禱告的人不會分離。建立夫妻的禱告習慣，邀請主耶穌進入兩人的關係中。

b. 如何幫助不完整的家庭？

(1) 個人—學習情緒的處理，找合適的人建立互助，經濟的獨立和管理，別人帶來的壓力，兒女的教養。

(2) 兒女—缺乏父親或母親的愛心和指引，沒有足夠的關愛時間，造成自卑或叛逆，需要固定的玩伴，完整家庭的分愛。

(3) 教會—不能排斥單親，而要特別的關照。組成單親的團契或小組，主動幫助。

3. 耶穌是我家之主（得魚灣）

a. 怎樣成為一個神所喜悅的家庭？

(1) 敬畏神—家中屬靈的氛圍是要靠禱告和讀經建立的，但也可以布置合適的經文和圖案，多有基督為我家之主的感受。

- (2) 有榜樣—孩子都是和父母學，要以身作則，有規矩卻不拘泥。
- (3) 歡笑多—讓每個人都開心，尤其從外面環境進來時，保持笑容，提供溫暖動作。
- (4) 能分享—鼓勵大家都打開心分享，從小開始，保持和兒女的親密交談時間。

b. 如何在家中進行家庭崇拜？

- (1) 委身—凡事都是由決心開始，起初難在不懂，但也是轉變的契機。
- (2) 架構—習慣的建立在於合理的結構，可以邊做邊學，慢慢改進。
- (3) 有趣—家庭和教會的不同是，都是自己人，可以瘋狂些(創意)。
- (4) 角色—父親是帶頭者，母親是鼓勵者，兒童是表演者。
- (5) 靈性—最終的目的還是每個人都可以連結與基督。

4. 大家輪流提出代禱的事項，每個人為其他人所提事項禱告。結束

III. 帶領查經的人請注意：

- 1. 請先查考主題的經文，再預習討論的問題，並查考其中的經文。
- 2. 第一部分是給組長和帶查經的人自行研讀的，主要是複習上周講道。組長若不帶查經，也應做好準備，以防帶的人缺席或出軌。
- 3. 閱讀第二部分要帶領查經的問題，思考，寫出自己的答案。
- 4. 帶領時，講解主題經文的時間不要太長，15-20 分鐘，主要部分帶過就可以。
- 5. 討論題目應當分配好時間，三題每題約 15-20 分鐘，要大家分享。
- 6. 千萬不要捲入時事的討論，最終都是分邊對戰沒有結果的，只要稍微涉及，提出基督徒的超然立場，淺嚐即止，繼續下去。
- 7. 最後一定要有分享禱告時間，大約 15-20 分鐘。

1. 上個主日的信息講到丈夫與妻子應當如何相待（彼前 3:1-7）
 - a. 妻子如何能成為可愛可敬的婦人？
 - b. 如有還沒信主的丈夫該怎麼辦？
 - c. 丈夫應當如何對待妻子？
2. 夫妻關係和基督化家庭（三塔院）
 - a. 如何增進夫妻在主裡的關係？
 - b. 如何幫助不完整的家庭？
3. 耶穌是我家之主（得魚灣）
 - a. 怎樣成為一個神所喜悅的家庭？
 - b. 如何在家中進行家庭崇拜？
4. 大家輪流提出代禱的事項，每個人為其他人所提事項禱告。結束