



SOCIAL DISTANCING 101:

By definition, **social distancing** means staying home, avoiding crowded public places, avoiding large gatherings, and staying at least 6 feet away from others whenever possible.

1

STAY HOME

Only leave the house when absolutely necessary. Try to go to the store only once a week. Work/study from home if possible.



2

AVOID CROWDED PUBLIC PLACES

Avoid places where large numbers of people get together such as parties, crowded parks, shopping centers and health care settings (except for necessary services).



3

AVOID LARGE GATHERINGS

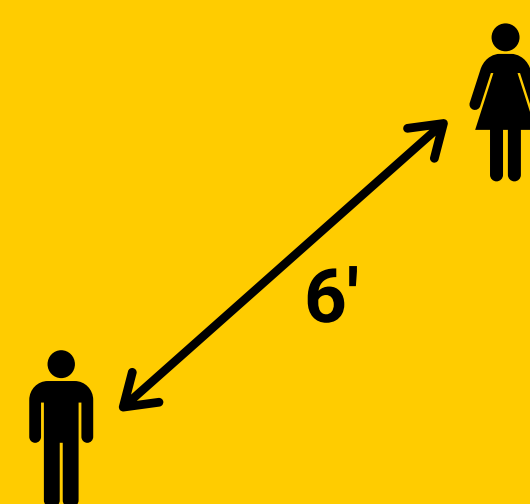
Avoid gatherings, even if you believe all of these people to be healthy.



4

KEEP A 6 FOOT DISTANCE

Stay at least 6 feet away from others to reduce your risk of contracting COVID-19.



FOR MORE SAFETY TIPS VISIT:

WWW.FCDPH.ORG/COVID19



DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Por definición, el **distanciamiento social** significa quedarse en casa, evitar lugares públicos llenos de gente, evitar grandes reuniones y mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás cuando sea posible.

1

QUÉDESE EN CASA

Solo salga de la casa cuando sea absolutamente necesario. Intente ir a la tienda solo una vez a la semana. Trabaje u estudie desde casa si es posible.



2

EVITE LUGARES PÚBLICOS LLENOS DE GENTE

Evite los lugares donde se reúne un gran número de personas, como fiestas, parques, centros comerciales y edificios de atención médica (excepto para servicios necesarios).



3

EVITE REUNIONES GRANDES

Evite reuniones, incluso si cree que todas estas personas son saludables.



4

MANTENGA UNA DISTANCIA DE 6 PIES

Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otros para reducir el riesgo de contraer COVID-19.



PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE:

WWW.FCDPH.ORG/COVID19